



Cvičení s prvky pilates a jógy

Pomalé cvičení bez skákání s prvky pilates a jógy, posílení a protažení celého těla.

Kdy : pondělí od 19.00 hodin

Kde: sál Multifunkčního objektu (bývalá škola)

První lekce : 15.5.2023

Cena : 100 CZK / lekce

S sebou podložku na cvičení a pití.